

こんなことで困っていませんか？

とにかくゆっくり寝たい
赤ちゃんのお世話に不安がある
授乳が出来ているか心配
話を聞いて欲しい
沐浴を教えて欲しい
なんだかわからないけど、つらい
などなど...

さんごケアはじめます。

産後ケアのご案内

青梅市にお住まいの方で産後ケア事業で
承認を受けている方対象

利用料金：1泊2日で3500円（青梅市産後ケア事業利用）

利用時間：10時から翌日10時まで

（利用当日に空きがあれば連泊も可能です。）

利用回数：5回まで

利用内容：★ご本人の希望に応じたケアをおこないます。

例えば…乳房ケア、授乳方法の援助、沐浴

赤ちゃんの体重チェック、ママの休息など

★昼食（和食or洋食のスペシャルランチ）、

夕食、翌朝食がつきます。

★希望により、アロママッサージもできます。

詳しくは、産科スタッフにお尋ねください。

市立青梅総合医療センター