

第11号

がん患者さんとそのご家族へ

外来治療センターだより

# オリーブ



オリーブは「幸せを呼ぶ木」と言われ、花言葉には「平和」「やすらぎ」「知恵」などがあります。がん患者さんやそのご家族のからだやこころの不安やつらさが少しでもやすらぐような情報を発信していきます。



## ご家庭での抗がん剤曝露を防ぐために

一抗がん剤治療を受けている患者さんを支えるご家族の皆さまへ  
ご家庭での生活は、患者さんにとって心の支えです。安全に、そして安心して一緒に過ごしていただけるよう、抗がん剤の取り扱いで気をつけたいポイントをまとめました。



抗がん剤はがん細胞を攻撃する薬ですが、治療後2日間は尿・便・吐物などに薬の成分が含まれることがあります。  
(薬の種類によっては、もう少し長く注意が必要な場合があります)  
不安なときはスタッフにお気軽にご相談ください。

### 日常生活について

- 一緒に食事や入浴をしても問題ありません
- 隔離する必要はありません
- 普段どおりの生活を送りながら、排泄物の取り扱いなどだけ注意すれば十分です
- 触れ合いや会話もいつも通りで大丈夫です



### 小さな子ども・妊婦さんがいる場合

- 抱っこや会話など、通常の接触は問題ありません
- 排泄物や汚れた衣類の処理は、他の家族が行うとより安心です



### トイレの注意

- 使用後はフタを閉めてから流す
- 便座などが汚れたときは、手袋をして拭き取る
- 男性も座って排尿
- 使用後は石けんで手洗い



### 嘔吐や排泄物を処理するとき

- 手袋・マスク着用
- 汚れた紙類はビニール袋に密封して捨てる
- 処理後は石けんでしっかり手洗い



### 衣類・シーツが汚れたとき

汚れの程度	例	対応方法
軽度	汗・唾液	通常の洗濯でOK
中等度	少量の尿・便・嘔吐物	手袋をして汚れを落とし、すすいでから単独洗濯
高度	大量の尿・嘔吐物・便	手袋・マスク着用、汚れを拭き取り密封廃棄を検討。洗う場合は単独で十分にすぐ



### まとめ

- 治療後2日間は注意！
- 一緒に食事・入浴OK、隔離は不要！
- 手袋・マスクを活用
- 処理後は石けんで手洗い
- 不安なときはスタッフに相談



抗がん剤治療は不安や戸惑いも多いと思いますが、私たち医療スタッフがしっかりとサポートいたします。  
わからないことや不安なことがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。

文責 薬剤部  
がん薬物療法認定薬剤師 細谷嘉行