

B票 吸入手技チェックリスト(DPI用) ver 1.0

保険薬局薬剤師の方へ

このチェックリストを使用することで、吸入指導を効率よく行えます。
容器見本やプラセボ、吸入練習器などを活用しながら指導してください。

<p>① タービューヘイラー</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> キャップをはずし、吸入口を正しく出せる <input type="checkbox"/> カウンターの残量を確認する <input type="checkbox"/> 本体を立てた状態でグリップをクルツ、カチツと回すことができる(初回のみ3回空打ちする) <input type="checkbox"/> 空気口をふさがず吸入器を水平に持っている <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 吸入口を隙間なくしっかりとくわえることができる <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐く <input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる 	<p>⑤ ハンディヘラー</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> キャップとマウスピースを開けられる <input type="checkbox"/> プリスターを切り離し、止める・切らないの位置まではがし、カプセルを取り出せる <input type="checkbox"/> 取り出したカプセルをハンディヘラーに装填できる <input type="checkbox"/> 側面の緑のボタンを確実に1回押してから戻している <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 側面のボタンを押さずに水平に持ち、吸入できている <input type="checkbox"/> (カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐く <input type="checkbox"/> 吸入後にマウスピースを開け、カプセル内に薬が残っていないか確認し、カプセルに触れないで捨てることできる
<p>② エリプタ</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> カウンターの残量を確認する <input type="checkbox"/> 吸入器を正しく持つことができる(色のついたカバーが上に、カウンターが手前になるように) <input type="checkbox"/> カバーをカチツと音がするまで開いている <input type="checkbox"/> 空気口をふさがず吸入器を水平に持っている <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐く <input type="checkbox"/> カバーをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる 	<p>⑥ フリーズヘラー</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> キャップを取り外し、マウスピースを開けることができる <input type="checkbox"/> 吸入直前にカプセルをアルミシートから取り出す <input type="checkbox"/> 取り出したカプセルをフリーズヘラーに装填できる <input type="checkbox"/> マウスピースをカチツと音がするまで閉じている <input type="checkbox"/> 側面のボタンを確実に1回押してから戻している <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 側面のボタンを押さずに水平に持ち、吸入できている <input type="checkbox"/> (カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐く <input type="checkbox"/> 吸入後にマウスピースを開け、カプセル内に薬が残っていないか確認し、カプセルに触れないで捨てることできる <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる
<p>③ ジャヌエア</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> キャップをはずし、吸入口を正しく出せる <input type="checkbox"/> カウンターの残量とカウンターの下の窓の色が赤であることを確認する <input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持ち、ボタンを下までしっかり押し離している(信号窓は赤→緑になる) <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐く <input type="checkbox"/> 窓が緑→赤になったことを確認する <input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる 	<p>⑦ ツイストヘラー</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> カウンターの残量を確認する <input type="checkbox"/> 本体を立てた状態でキャップをはずしている <input type="checkbox"/> (外したときカウンターの残量が減ったことを確認する) <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 空気口をふさがず吸入器を水平に持っている <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐く <input type="checkbox"/> キャップをカチツと音がするまでしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる
<p>④ ディスカス</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> カウンターの残量を確認する <input type="checkbox"/> カバーを開けて吸入口を正しく出せる <input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持っている <input type="checkbox"/> レバーをカチツと音がするまで押している <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> ゆっくりと息を吐く <input type="checkbox"/> カバーをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる 	

B票 吸入手技チェックリスト(MDI・レスピマット用) ver 1.0

保険薬局薬剤師の方へ

このチェックリストを使用することで、吸入指導を効率よく行えます。
容器見本やプラセボ、吸入練習器などを活用しながら指導してください。

① MDI(スプレーを使わない場合)

- ボンペをよく振る
- 初回および数日間使用していない場合空打ちをする
- 吸入口が下になるように正しく構えている
- 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
- 吸入口を軽く歯でくわえてしっかり唇でおおっている
- ゆっくり深く呼吸している
- 吸入のタイミングに合わせてボンペを押せている
- 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる
- 吸入後のうがいができる
- アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙で拭き取っている

② MDI(スプレーを使う場合)

- ボンペをよく振る
- 初回および数日間使用していない場合空打ちをする
- アダプターをスプレーに正しくセットできる
- 吸入口が下になるように正しく構えている
- 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
- 吸入口を軽く歯でくわえてしっかり唇でおおっている
- ゆっくり深く呼吸している
- 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる
- 吸入後のうがいができる
- スプレーをときどき洗浄している

③ レスピマット

準備(カートリッジ装着ごと)

- カートリッジを正しく挿入することができる
(処方毎の初回分は薬剤師が装着、装着する本数は患者と相談)
- カートリッジ装着後は、噴霧の操作を4回行う(薬が目に入らないように下を向けて)
- 透明なケースをカチッと音がするまで180度回転することができる
- 毎日の吸入**
- キャップを完全に開け、吸入前に息を十分に吐き出している
- 吸入口をしっかりくわえゆっくり息を吸いながら、噴霧ボタンを押す
- ゆっくりと深く吸入する(2秒以上)
- 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる
- ゆっくりと息を吐く
- キャップを閉じる
- 吸入の操作をもう一度行う(1日1回2吸入)
- 吸入後のうがいができる
- 週1回は吸入口とその内側の金属部分をちり紙で拭き取っている